

I Kurpiowska Dziesiątka

Organizator: Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej, Miasto Ostrołęka

Data: 28 maja 2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Ostrołęka

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas Brutto	M	K
1	380	ŻEBROWSKI KRZYSIEK	KARNIEWO	FENIKS SIEDLCE	POLSKA	1990	M2	1	3:13	18,7	00:32:08	1	
2	332	KRUHLENIA ALIAKSANDR	MINSK	AMATAR/BERUNNER	BIELORUŚ	1983	M3	1	3:13	18,6	00:32:14	2	
3	345	MAKOWSKI MICHAŁ	CIECHANÓW	AZS-AWF WARSZAWA, 2.OREL	POLSKA	1986	M3	2	3:25	17,6	00:34:07	3	
4	402	BRYNDA MARCIN	OLECKO	OLECKO BIEGA / TEAM KOPEĆ	POLSKA	1988	M2	2	3:46	15,9	00:37:43	4	
5	401	LUPA BEATA	WILKOWO STARE	OLIMP ŁAPY	POLSKA	1990	K2	1	3:59	15,0	00:39:54		1
6	339	KULAWIK BARTŁOMIEJ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	3	4:06	14,6	00:41:02	5	
7	336	KUCHCIŃSKI SŁAWOMIR	MŁAWA	LOTOS RUNNING TEAM	POLSKA	1977	M4	1	4:07	14,6	00:41:12	6	
8	390	DĄBROWSKI DARIUSZ	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIVE	POLSKA	1978	M3	4	4:08	14,5	00:41:18	7	
9	400	NOSARZEWSKI WALDEMAR	OLSZTYN	OLSZTYN	POLSKA	1967	M5	1	4:10	14,4	00:41:38	8	
10	319	JANISZEWSKI JAROSŁAW	MAKÓW MAZOWIECKI	KS MAKÓW BIEGA	POLSKA	1979	M3	5	4:12	14,3	00:41:57	9	
11	377	ZDEB PRZEMEK	WARSZAWA		POLSKA	1981	M3	6	4:20	13,9	00:43:17	10	
12	399	BIERNACKI MICHAŁ	WARSZAWA	MO FARAH TEAM	POLSKA	2000	M2	3	4:23	13,7	00:43:54	11	
13	379	ŻEBROWSKI DARIUSZ	NOWA WIEŚ	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1975	M4	2	4:27	13,5	00:44:27	12	
14	327	KIŚLUK ADAM	FASZCZE	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	POLSKA	1975	M4	3	4:29	13,4	00:44:51	13	
15	317	GRZYMAŁA JACEK	DOBRY LAS		POLSKA	1978	M3	7	4:30	13,3	00:45:04	14	
16	304	BIERNACKI ADAM	WARSZAWA	TRIWAWA	POLSKA	1966	M5	2	4:37	13,0	00:46:06	15	
17	312	DOMIAN BARTŁOMIEJ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1986	M3	8	4:39	12,9	00:46:32	16	
18	320	JASTRZĘBSKI KAROL	KONARZYCE		POLSKA	1986	M3	9	4:42	12,8	00:47:03	17	
19	350	MORAWSKI PIOTR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1977	M4	4	4:47	12,5	00:47:53	18	
20	341	LEWANDOWSKI MACIEJ	OSTROŁĘKA	MONAR OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	M2	4	4:50	12,4	00:48:17	19	
21	361	PRZYTUŁA MATEUSZ	KADZIDŁO		POLSKA	1996	M2	5	4:52	12,3	00:48:40	20	
22	357	OSOWIECKI MARIUSZ	STUPSK	WBIEGU STUPSK	POLSKA	2001	M2	6	4:54	12,2	00:49:01	21	
23	366	SIEMIĄTKOWSKI NORBERT	RZEKUŃ	KS ARCO ŁAWY	POLSKA	1974	M4	5	4:55	12,2	00:49:09	22	
24	242	WISZNIEWSKI TOMASZ	OSTRÓDA	BBL OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	6	4:55	12,2	00:49:14	23	
25	372	SZCZUBEŁEK WALDEMAR	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1958	M5	3	4:59	12,0	00:49:48	24	
26	353	OLEKSIAK MACIEJ	OSTROŁĘKA	MSS	POLSKA	1988	M2	7	5:00	12,0	00:49:55	25	
27	335	KUBIAK MARCIN	GDYNIA	LZS GRZYB KADZIDŁO	POLSKA	1980	M3	10	5:02	11,9	00:50:19	26	
28	367	SKOWROŃSKI SŁAWEK	TOBOLICE		POLSKA	1971	M4	7	5:03	11,9	00:50:32	27	
29	360	PIENDAK PAWEŁ	RZEKUŃ		POLSKA	2000	M2	8	5:07	11,7	00:51:12	28	
30	325	KONOPKA MONIKA	NOWOSIEDLINY	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1993	K2	2	5:08	11,7	00:51:21		2
31	342	LUTRZYKOWSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1989	M2	9	5:09	11,7	00:51:29	29	
32	323	KIŚLUK ANNA	FASZCZE	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	POLSKA	1975	K4+	1	5:11	11,6	00:51:45		3
33	301	ADAMIAK ARKADIUSZ	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POLSKA	1998	M2	10	5:11	11,6	00:51:51	30	
34	388	ZAŁOGA SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1976	M4	8	5:15	11,4	00:52:34	31	
35	373	SZKUDLAREK EMILIA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1988	K2	3	5:19	11,3	00:53:13		4
36	363	RASZKOWSKA JOANNA	STUPSK MAZOWIECKI	BBL MŁAWA	POLSKA	1978	K3	1	5:21	11,2	00:53:33		5
37	347	MATUSZAK WIKTOR	OSTROŁĘKA	MONAR ARKADIA TEAM	POLSKA	2000	M2	11	5:23	11,1	00:53:50	32	
38	305	BLOCH ANETA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1978	K3	2	5:25	11,1	00:54:12		6
39	310	CZEKAŁSKI MARIUSZ	BIĄŁOBIEL	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1974	M4	9	5:26	11,0	00:54:19	33	
40	376	WIĘCKOWSKI TADEUSZ	OLSZEWO-BORKI	KK24H	POLSKA	1953	M6+	1	5:26	11,0	00:54:19	34	
41	315	GĘSICH SZYMON	SZCZAWIN	SZCZAWIN TEAM	POLSKA	1990	M2	12	5:28	11,0	00:54:39	35	
42	375	TROJNAR AGNIESZKA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1965	K4+	2	5:30	10,9	00:54:56		7
43	311	DEPTUŁA MAREK	SZCZYTNO	MORSY RESET # SZCZYTNO	POLSKA	1981	M3	11	5:31	10,9	00:55:14	36	
44	392	DOMURAD MAGDA	OSTROŁĘKA		POLSKA	1979	K3	3	5:32	10,8	00:55:24		8
45	331	KRUCZYŃSKI JAN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1985	M3	12	5:32	10,8	00:55:25	37	
46	302	BARCA MICHAŁ	OSTROŁĘKA	FC BARCELONA	POLSKA	1985	M3	13	5:33	10,8	00:55:27	38	

I Kurpiowska Dziesiątka

Organizator: Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej, Miasto Ostrołęka

Data: 28 maja 2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Ostrołęka

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas Brutto	M	K
47	391	ARCICHOWSKI WIESŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1969	M4	10	5:33	10,8	00:55:28	39	
48	362	PUŁAWSKI KAZIMIERZ	ŁYSE	BIEGAM REKRAACYJNIE.	POLSKA	1963	M5	4	5:33	10,8	00:55:30	40	
49	337	KUCISZ PIOTR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	14	5:34	10,8	00:55:42	41	
50	330	KOZŁOWSKI EDWARD	ŁYSE	SAMOTNY WILK	POLSKA	1957	M6+	2	5:40	10,6	00:56:41	42	
51	382	KUPIS ARKADIUSZ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1962	M5	5	5:40	10,6	00:56:44	43	
52	326	KONOWALSKI BARTOSZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1976	M4	11	5:43	10,5	00:57:13	44	
53	365	SIEDLECKI STANISŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1957	M6+	3	5:44	10,5	00:57:17	45	
54	346	MALANOWSKI ŁUKASZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1986	M3	15	5:44	10,5	00:57:21	46	
55	368	STACHACZ MIROSLAW	OSTROŁĘKA	ZPHU DREWMAX	POLSKA	1965	M5	6	5:46	10,4	00:57:39	47	
56	321	JUCHNIEWICZ ROBERT	OSTROŁĘKA	MZOS-TIIT	POLSKA	1970	M4	12	5:46	10,4	00:57:40	48	
57	334	KUBEŁ MICHAŁ	KADZIDŁO		POLSKA	1989	M2	13	5:48	10,3	00:58:00	49	
58	338	KUKLA ELŻBIETA	WARSZAWA	PWC RUNNING TEAM	POLSKA	1964	K4+	3	5:51	10,3	00:58:30		9
59	352	NIECIECKI SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	16	5:51	10,3	00:58:30	50	
60	349	MIERZEJEWSKI WIKTOR	OSTROŁĘKA	WAPGAMES	POLSKA	1989	M2	14	5:53	10,2	00:58:48	51	
61	358	PAWELEC ADRIANNA	PIASECZNO		POLSKA	1994	K2	4	5:53	10,2	00:58:50		10
62	354	NOSEK JOLANTA	OSTROŁĘKA	XTREME SPORT OSTROŁĘKA	POLSKA	1978	K3	4	5:54	10,2	00:58:56	11	
63	359	PAWELEC MARTA	PIASECZNO		POLSKA	1992	K2	5	5:54	10,2	00:59:00	12	
64	303	BIAŁOBRZEWSKA BASIA	OSTROŁĘKA		POLSKA	1974	K4+	4	5:56	10,1	00:59:25	13	
65	344	MACKO MARIUSZ	BIAŁOBIEL		POLSKA	1978	M3	17	5:57	10,1	00:59:32	52	
66	387	STOLARCZYK EWA	ALEKSANDROWO	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1978	K3	5	5:57	10,1	00:59:32	14	
67	386	DZIĘCIOŁ MICHAŁ	SOCHACZEW	MONAR LIPIANKA	POLSKA	1997	M2	15	6:00	10,0	00:59:59	53	
68	384	WOJCIECHOWSKI KAMIL	NADARZYN	MONAR LIPIANKA	POLSKA	1992	M2	16	6:00	10,0	00:59:59	54	
69	383	TROJAN MACIEJ	MROZOWA WOLA	MONAR LIPIANKA	POLSKA	1996	M2	17	6:02	10,0	01:00:16	55	
70	316	GÓRSKA JOANNA	LELIS	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1967	K4+	5	6:02	9,9	01:00:24		15
71	355	OGONOWSKI SEBASTIAN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1996	M2	18	6:03	9,9	01:00:28	56	
72	318	GUMKOWSKI PIOTR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1969	M4	13	6:04	9,9	01:00:38	57	
73	369	STOLARCZYK JOANNA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1978	K3	6	6:08	9,8	01:01:25		16
74	340	LESZCZYŃSKI LECH	PRZASNYSZ		POLSKA	1954	M6+	4	6:09	9,8	01:01:26	58	
75	308	CEBEREK MARTYNA	MYSZYNIC		POLSKA	1988	K2	6	6:09	9,8	01:01:28		17
76	329	KOWALCZYK JAROSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1974	M4	14	6:12	9,7	01:01:55	59	
77	351	NADWODNA-PIERSA DOROTA	OSTROŁĘKA	STARGLOSS-TEAM	POLSKA	1964	K4+	6	6:13	9,7	01:02:06		18
78	307	BYSTREK JOANNA	GNATY	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA / URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1976	K4+	7	6:20	9,5	01:03:18	19	
79	395	MIERZEJEWSKA MAŁGORZATA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1981	K3	7	6:22	9,4	01:03:36	20	
80	313	FRUBA KARINA	REDZIKOWO	STOPA SŁUPSK	POLSKA	1983	K3	8	6:23	9,4	01:03:54	21	
81	398	TYMIŃSKI TOMASZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1980	M3	18	6:25	9,4	01:04:07	60	
82	404	MALESZA PATRYCJA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K2	7	6:25	9,3	01:04:11		22
83	371	SZABŁOWSKI MARCIN	LASKOWIEC		POLSKA	1978	M3	19	6:26	9,3	01:04:21	61	
84	364	SENDROWSKA MONIKA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	K4+	8	6:36	9,1	01:06:04	23	
85	322	KORDEK JANINA	MIKOŁAJKI		POLSKA	1963	K4+	9	6:37	9,1	01:06:12	24	
86	393	ŁYŚ ADRIAN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1987	M3	20	6:46	8,9	01:07:43	62	
87	314	GĄSKA JOLANTA	ŁAWY		POLSKA	1969	K4+	10	6:49	8,8	01:08:12		25
88	389	GROCHOWINA ANDRZEJ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1962	M5	7	6:52	8,7	01:08:39	63	
89	378	ZIEMAK HUBERT	OSTRÓW MAZOWIECKA		POLSKA	1999	M2	19	7:13	8,3	01:12:13	64	
90	374	SZWEJKOWSKA-DUDZIEC MARTA	SZCZYTNO	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	POLSKA	1986	K3	9	7:17	8,2	01:12:55	26	
91	348	MIERZEJEWSKI JAN	OSTROŁĘKA	WAPGAMES	POLSKA	1947	M6+	5	7:22	8,1	01:13:41	65	
92	394	TOŁWIŃSKA MAŁGORZATA	DZBENIN		POLSKA	1971	K4+	11	7:33	8,0	01:15:28	27	